

درس هشتم

حرف‌های دخترانه؛ بلوغ شرعی و جسمی



دختر خانم‌ها بعد از تمام شدن **نه سال قمری** (تقریباً هشت سال و هشت ماه شمسی)^۱ به «**بلوغ شرعی**» می‌رسند و به اصطلاح گفته می‌شود که به «**سن تکلیف**» یا «**سن بلوغ**» رسیده‌اند.



خداوند متعال از **سر قدرت و مهربانی**، فرآیندهایی را در بدن انسان‌ها قرار داده تا بصورت طبیعی و عادی آن‌ها را **سالم و با نشاط** نگاه‌دارد. یکی از این فرآیندهای

(۱) زیرا هر سال قمری تقریباً ده روز از سال شمسی کم‌تر است. ملاک محاسبه سن تکلیف، ماه‌های قمری است.

طبیعی، خارج شدن سموم از طریق‌های مختلف بدن و بصورت‌های متفاوت، مثل عرق کردن است.

یکی دیگر از این فرآیندهای طبیعی که در **بانوانِ بالغِ** رخ می‌دهد، آن است که برای بازسازی و جوان‌سازی رحم با تخریبِ دیوارهٔ قدیمی آن، مقداری خون و ترشحاتِ خون‌آلود از بدن خارج می‌شود. این امر نه تنها کاملاً **طبیعی** است، بلکه از مراحل **«بلوغ جسمی»** بوده و نشانهٔ **سلامت** جسمی بانوان بالغ است.



از آن جایی که این پدیده غالباً با نظم زمانی (پریود) و قانون (قاعده) در بدن اتفاق می‌افتد، به آن **«پریود»** یا **«قاعدگی»** می‌گویند. **«پریود»** یا **«روزهای قاعدگی»** از دیگر واژه‌های مرسوم است که در این موضوع به‌کار می‌رود.

بانوان در روزهای «پریود یا قاعدگی» باید آداب‌ری را رعایت کنند که در این درس با آن آشنا می‌شویم.

نشانه‌های خون حیض

خون حیض معمولاً (و نه همیشه):

(۱) غلیظ است.

(۲) گرم است.

(۳) تیره‌رنگ است.

(۴) با فشار و کمی سوزش خارج می‌شود.



بعضی از شرایط خون حیض

خون پس از بلوغ شرعی و ۹ سالگی از بدن خارج شود.

روزهای حیض حداقل سه روز و حداکثر ده روز است. پس:

● اگر قبل از سه روز خون کاملاً قطع شود، حیض نیست. (البته

اگر بین سه روز، مختصری خون قطع شده و دوباره ادامه پیدا

کند، حیض است.)

● اگر پس از پایان روز دهم باز هم خون وجود داشته باشد، روزهای

دهم به بعد حیض نیست.

حداقل ده روز با اتمام حیض قبلی فاصله داشته باشد.

مسئله

زمانی که بانویی «پریود» است؛ نباید نماز بخواند و روزه بگیرد.

وقت کفیر

همان خداوند مهربانی که نماز و روزه را واجب کرده، از

بانوی مؤمن خواسته که در این روزها نماز نخواند و روزه نگیرد.

بنابراین، نماز نخواندن و روزه نگرفتن در این روزها از آداب

بندگی و اطاعت خداوند مهربان است.



۱) نمازهایی که خوانده نمی‌شود، **قضا ندارد** و لازم نیست پس از پاک شدن آن‌ها را به جا آورد.

۲) روزه‌هایی که گرفته نمی‌شود، باید بعد از ماه مبارک رمضان گرفته و **قضا شود**.

پایان حیض

همانطور که گفته شد، روزهای حیض **کمتر از سه و بیشتر از ده** روز نیست. معمولاً در روزهای اول خونی که از بدن خارج می‌شود، بیشتر بوده و با فشار است. این خون به مرور کمتر می‌شود تا زمانی که به پایان می‌رسد. زمان پایان حیض در بانوان مختلف، متفاوت است و معمولاً خودشان متوجه می‌شوند که این دوران برایشان پایان یافته و حتی درون مجاری بدن ایشان هم این خون وجود ندارد.

غسل حیض

پس از آن که روزهای حیض به پایان رسید، فرد باید **غسل حیض** نماید و واجباتش را دوباره از سر بگیرد.



شیوه غسل کردن همانی است که پیش‌تر بیان شد و نیت غسل کردن نیز باید «اطاعت خدای متعال و برای بیرون آمدن از حال حیض» باشد.

وقت کبیر

● کسی که غسل حیض کرده، تا زمانی که مبطلات وضو را انجام نداده، می‌تواند با همان غسل نمازهایش را بخواند و نیازی به وضوگرفتن ندارد.

● پس از پایان غسل حیض، تمام کارهایی که بر حائض حرام بود، دوباره بر فرد حلال می‌شود.

● کسی که غسل حیض بر عهده دارد و هم‌زمان بخواند غسل‌های مستحبی دیگر هم انجام دهد، می‌تواند همه را تیک کرده و تنها یک غسل انجام دهد.

برخی کارهایی که بر حائض حرام است

تا زمانی که فرد حائض است و غسل نکرده، نباید کارهای زیر را انجام دهد:



۱) تماس بدن، مثل دست زدن یا بوسیدن خط قرآن و اسم خداوند (مانند الله، رب، خالق و...) به هر زبانی که باشد.

● بهتر است حائض به اسامی پیامبران و امامان و حضرت زهرا علیها السلام نیز دست نزند.

۲) توقف در مساجد و حرم امامان معصوم علیهم السلام.

۱) یعنی کسی که در روزهای حیض قرار دارد.



● منظور از حرم امامان معصوم علیهم السلام همه صحن‌ها و رواق‌ها نیست، بلکه محوطه‌ای است که ضریح و قبر مطهر ایشان در آن قرار دارد. ۳ گذاشتن یا برداشتن هر چیزی در مسجد.

۴ خواندن آیه‌های «سجده واجب»^۱ که عبارت اند از:

سوره سجده، آیه پانزدهم	سوره نجم، آیه آخر
سوره فصلت، آیه سی و هفتم	سوره علق، آیه آخر

بیایم که...

خداوند دوست دارد که حائض هنگام وقت نماز، خودش را پاکیزه کند، وضو بگیرد و با نشستن جای نمازش رو به قبله؛ به اندازه مدّت نماز خواندنش ذکر بگوید. مثلاً بگوید «اللّٰهُ أَكْبَرُ»، «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»، «الْحَمْدُ لِلَّهِ»، «سُبْحَانَ اللَّهِ»

مسئله



اگر کسی پس از روز سوم و پیش از رسیدن به روز دهم خون ریزی اش قطع شد، اما شک داشت که از حیض خارج شده یا نه:

(۱) برخی از آیات قرآن وقتی خوانده می‌شود، باید سجده کرده و خداوند متعال را شکرگزاری کرد.

- غسل کند و از آن پس، نمازهایش را خوانده و روزه اش را بگیرد.
- تا پایان روز دهم یا زمانی که مطمئن شود پاک شده، کارهایی که بر حائض حرام است را انجام ندهد.

روزهای پریود یا قاعدگی چگونه محاسبه می شوند؟



محاسبه روزهای پریود و قاعدگی بسته به اینکه پریود در روز آغاز شده یا شب، قدری متفاوت است:

♥ حالت اول، قاعدگی در روز: یعنی حیض بین اذان صبح تا غروب آفتاب شروع شود.

مثال) شروع قاعدگی در ساعت ۹ صبح است. در این حالت ۲۴ ساعت بعد، یعنی ساعت ۹ صبح فردا، روز اول قاعدگی کامل می شود و ساعت ۹ صبح پس فردا روز دوم است و ... تا ۹ صبح ده روز دیگر، ده روز پریود تمام می شود.

♥ حالت دوم، قاعدگی در شب: یعنی حیض بین غروب آفتاب تا اذان صبح فردا شروع شود.



مثال) شروع قاعدگی در ساعت ۲۰ است. در این حالت، اذان صبح فردا روز اول قاعدگی، آغاز و با غروب آفتاب کامل می شود و با اذان صبح پس فردا روز دوم، آغاز و

با غروب آفتاب کامل می‌شود و... تا غروب آفتاب ده روز دیگر، ده روز پیود تمام می‌شود.

۱) خیلی برای بالغ شدن هیجان دارم تا در درگاه خداوند



بزرگ به حساب بیایم. هر



زمان از مادر می‌پرسم که چه زمانی به سن تکلیف می‌رسم، می‌گویند: امسال که تولدت را بگیریم، دیگر به سن بلوغ می‌رسی. ولی به نظرم اشتباه می‌گویند، چون:

۲) فقط دو روز خون دیدم و بعد از آن کاملاً پاک شدم، آیا من پیود هستم؟

۳) روز پنجم ماه مبارک رمضان ساعت ۱۰ پیود شدم و روز یازدهم ساعت ۱۶ پاک شدم. از چه روز و ساعتی باید نمازها و روزه‌هایم را بگیرم و چه تعدادی از نمازها و روزه‌هایم را باید پس از ماه رمضان قضا کنم؟



۴) اگر کسی پس از اذان ظهر و پیش از مغرب، مثلاً ساعت ۱۵ پی‌یود شود، ولی نماز ظهرش را نخوانده باشد، پس از پاک شدن باید نماز ظهر را قضا کند؟

۵) ساعت ۲۲ شب پر یود شدم. ۵۵ روز من، چه تاریخی به پایان می رسد؟



نسخه ویرایشی